НАЙТВЕЛЛ
NIGHTWELL

Компоненты, входящие в комплекс НАЙТВЕЛЛ, способствуют нормализации и улучшению качества сна, обеспечивают расслабление перед сном и естественный процесс засыпания.

Положительное действие **НАЙТВЕЛЛ** на функцию нервной системы человека обусловлено комплексным влиянием растительных компонентов, магния и витамина В6, входящих в его состав, на продукцию серотонина и улучшение активности гамма-аминомасляной кислоты (ГАМК), которая участвует в инициации и поддержании сна: ГАМК способствует уменьшению возбуждения и подавлению нейротрансмиттеров, которые поддерживают состояние бодрствования. Помимо этого, ГАМК имеет важное значение для смягчения реакции стресса.

Свойства продукта обусловлены свойствами компонентов, входящих в его состав.

Хмель обыкновенный – обладает успокаивающим влиянием на центральную нервную систему. Основной механизм действия компонентов, входящих в состав хмеля обыкновенного, связан с повышением активности гамма-аминомасляной кислоты (ГАМК), основного нейромедиатора, участвующего в процессах центрального торможения, в том числе, организации сна[1]. Гамма-аминомасляная кислота снимает возбуждение и оказывает успокаивающее действие. Хмель также оказывает эффект на выработку серотонина и аденозина, которые активно участвуют в механизмах организации ночного сна. Таким образом, хмель обладает мягким успокоительным действием, модулирует ритм сна/бодрствования и способствует инициации сна, снижает повышенную нервную возбудимость, влияя на качество сна и время вхождения в сон[2,3,4]. Под влиянием ГАМК активируются энергетические процессы мозга, повышается дыхательная активность тканей, улучшается утилизация мозгом глюкозы, улучшается кровоснабжение, что в свою очередь способствует повышению когнитивных функций: концентрации внимания, улучшение восприятия информации и запоминания, памяти, работоспособности. Способствует нормализации циклических процессов у женщин и устранению вегетативных проявлений.

Пассифлора инкарнатная / страстоцвет – является одним из основных успокаивающих травяных средств. Пассифлора способствует уменьшению беспокойства и влияет на включение механизмов инициации естественного физиологического сна[5]. Облегчает проявления психического напряжения, а также сопровождающих его нарушений со стороны вегетативной нервной системы: учащенное сердцебиение, повышенная потливость, покраснение кожи лица и др.[6]

Пассифлора способствует улучшению настроения за счет подавления фермента моноаминоксидазы (МАО-А) в мозговой ткани, в результате чего образуется большее количество серотонина, одного из основных нейромедиаторов, который часто называют «гормоном хорошего настроения» и «гормоном счастья». В свою очередь серотонин является предшественником мелатонина, который играет ключевую роль в процессе организации сна, влияя на качество и глубину сна, а также участвует в регуляции суточных и сезонных циклов, в том числе, чередования сна и бодрствования. Таким образом, пассифлора за счет активации синтеза мелатонина способствует естественному процессу засыпания, улучшению сна и не вызывает неприятного тяжелого самочувствия после пробуждения[7].

Мелисса лекарственная – обладает мягким успокоительным эффектом (уменьшает раздражительность), что приводит к снижению нервного возбуждения и улучшает процесс засыпания[8,9,10].

Валериана лекарственная – оказывает успокаивающее действие на центральную нервную систему, регулирует сердечную деятельность. Установлено, что корень валерианы уменьшает субъективное переживание стресса, не снижая функций памяти и внимания[11,12].

Магний – играет центральную роль регуляции нервной активности, нервно-мышечной передачи. Является кофактором для синтеза АТФ, а также участвует в регуляции расхода клеточной энергии по суточному циклу.

Важнейшая роль магния заключается и в том, что он служит естественным антистрессовым фактором, тормозит развитие процессов возбуждения в центральной нервной системе, снижает чувствительность организма к внешним воздействиям[13,14]. Дефицит магния может привести к таким проявлениям как: повышенная раздражительность, утомляемость, нарушения сна. Восполнение дефицита магния способствует повышению устойчивости к стрессу, расслаблению мышц, снижению усталости и возбуждения нервной системы, нормализации сна, повышению работоспособности[15].

Витамин В6 (пиридоксин) оказывает значительное и выборочное модулирующее влияние на центральный синтез серотонина и ГАМК[15]. Витамин В6 непосредственно участвует в метаболизме белков, синтезе и транспортировке аминокислот, в обмене липидов, выработке энергии в организме, в синтезе нейромедиаторов периферической нервной системы, а также поддерживает синтез транспортных белков в осевых цилиндрах нервных клеток[16]. Витамин В6 способствует улучшению метаболизма в тканях мозга за счет участия в обмене аминокислот. Способствует повышению работоспособности мозга, улучшению памяти и настроения.

НАЙТВЕЛЛ – комбинация 4-х натуральных растительных компонентов, усиленная магнием и витамином В6, способствующая снятию эмоционального напряжения, нарушения сна и бессонницы.

НАЙТВЕЛЛ, благодаря входящим в его состав компонентам, способствует:

- **Расслаблению и снижению нервной возбудимости, что помогает быстрее (легче) заснуть**
- **Включению механизма нормального физиологического сна, улучшению качества и глубины сна**
- **Снижению усталости**
- **Повышению концентрации внимания, памяти и работоспособности**

Рекомендации по применению: взрослым по 1 капсуле в день, во время вечернего приема пищи или перед сном. Продолжительность приема – 2-3 недели. При необходимости прием можно повторить через месяц.

Рекомендуемый прием (1 капсула) содержит:	Содержание, мг
Магний	125
Экстракт травы пассифлоры инкарнатной	38
Экстракт соплодий хмеля обыкновенного	25
Экстракт листьев мелиссы лекарственной	25
Экстракт корня валерианы лекарственной	15
Витамин В6	4

Состав: микрокристаллическая целлюлоза (носитель), магния оксид, желатин, экстракт травы пассифлоры инкарнатной, экстракт соплодий хмеля обыкновенного, экстракт листьев мелиссы лекарственной, экстракт корней валерианы лекарственной, кремния диоксид (антислеживающий агент), витамин В6 (пиридоксина гидрохлорид), магниевые соли жирных кислот (антислеживающий агент), титана диоксид (краситель), индигокармин (краситель).

Натуральные растительные компоненты, магний и витамин В6, входящие в состав НАЙТВЕЛЛ, оказывают гармонизирующее, успокаивающее и расслабляющее действие на нервную систему человека, способствуя нормализации сна.

Форма выпуска: капсулы массой 645 мг по 10 капсул в блистере, по 1 или 2 блистера в пачку картонную; по 15 капсул в блистере, по 1, 2 или 4 блистера в пачку картонную; по 30 или 60 капсул во флаконе, по 1 флакону в пачку картонную.

Область применения: в качестве биологически активной добавки к пище – дополнительный источник витамина В6, магния.

Противопоказания: индивидуальная непереносимость компонентов, беременность, кормление грудью. Перед применением рекомендуется проконсультироваться с врачом.

Срок годности: 3 года

Условия хранения: хранить в недоступном для детей месте, при температуре от 15 ºС до 25ºС и при относительной влажности не более 75%.

Условия реализации: через аптечную сеть и специализированные магазины, отделы торговой сети.

Свидетельство о гос. регистрации
№: RU.77.99.11.003.E.002093.05.18
Дата выдачи: 24.05.2018 г.

Биологически активная добавка к пище.
Не является лекарственным средством.

Производитель: «Грокам ГБЛ сп. з.о.о», 39-300, г. Мелец, ул. Пржемыслова 10, Польша группы «Мастер Фарм С.А.», 91-203 Лодзь, ул. Версальская, 8, Польша / Grokam GBL sp.z o.o, 39-300 Mielec, Przemyslowa 10 str., Polandof Group Master Pharm S.A., 91-203 Lodz, Wersalska 8 str, Poland

Организация-импортер:
Организация, уполномоченная принимать претензии потребителей: ООО «Юнифарм», 115162, г. Москва, ул. Шаболовка, д. 31, стр. Б, Россия, тел.: +7(495) 995-77-67

UNIPHARM

1. Juanez Javier Cubero. Hops (Humulus lupulus L.) and Beer: Benefits on the Sleep /Sleep Disorders & Therapy, 2012, Volume 1, Issue 1, P.101-102.
2. Salter S., BrownieS.. Treating primary insomnia: The efficacy of valerian and hops /Australian Family Physician Vol. 39, No . 6, 2010, P. 433-437.
3. Scientific evidence for a fixed extract combination (Ze 91019) from valerian and hops traditionally used as a sleep-inducing aid /, 2007;157(13-14), P.367-370.
4. Bravo R., Franco L.F., Sánchez C., et al. The sedative effects of hop (Humulus lupulus), a component of beer, in the rhythm of activity / rest. Proceeding of the 11th European Nutrition Conference FENS, Madrid, Spain, 2011.
5. European Medicines Agency. PASSIFLORA INCARNATA L., HERBA COMMITTEE ON HERBAL MEDICINAL PRODUCTS (HMPC). PASSIFLORA INCARNATA L., HERBA HMPC /Assessment Report Summary for the Public EMA/HMPC/218548/2008
6. Dhawan K. , Dhawan S., Sharma A. Passiflora a review update./ Journal of Ethnopharmacology, 2004, 94, P. 1–23
7. Ngan A, Conduit R. A double-blind, placebo-controlled investigation of the effects of Passiflora incarnata (passionflower) herbal tea on subjective sleep quality./ Phytother Res. 2011;25(8), P.1153-1159.
8. European Medicines Agency. Assessment report on Melissa officinalis L., folium /EMA/HMPC/ 196746/2012
9. Chehroudi S., Fatemi M.J., Saberi M. et al. Effects of Melissa officinalis L. on Reducing Stress, Alleviating Anxiety Disorders, Depression, and Insomnia, and Increasing Total Antioxidants in Burn Patients /Trauma Mon., 2016, 22(4): e 33630.
10. Cases J. , Ibarra A, Feuille`re N. et al. Pilot trial of Melissa officinalis L. leaf extract in the treatment of volunteers suffering from mild-to-moderate anxiety disorders and sleep disturbances./ Mediterr. J. Nutr. Metab., 2011, 4, P.211–218.
11. European Medicines Agency Herbal medicine: summary for the public ASSESSMENT REPORT ON VALERIANA OFFICINALIS L., RADIX ./ EMA/152385/2016
12. Gromballa J., Beschornerb F., Wantzenc Ch. etal. Hyperactivity, concentration difficulties and impulsiveness improve during seven weeks' treatment with valerian root and lemon balmextracts in primary school children./ Phytomedicine, 2014, 21, P. 1098–1103
13. Boyle N. B. , Lawton Cl. and Dye L. The Effects of Magnesium Supplementation on Subjective Anxiety and Stress—A Systematic Review./ Nutrients, 2017, 9, 429; doi:10.3390.
14. Abbasi B., Kimiagar M., Sadeghniiat K., et al. The effect of magnesium supplementation on primary insomnia in elderly: A double-blind placebo-controlled clinical trial. J Res Med Sci. 2012;17(12):P 1161-1169.
15. Feeney Kevin A., Hansen Louise L. Daily magnesium fluxes regulate cellular timekeeping and energy balance./ Nature. 2016, 21; 532(7599): P.375–379.
16. McCarty MF. High-dose pyridoxine as an 'anti-stress' strategy./ Med Hypotheses, 2000;54: P. 803-807.
17. Hellmann H. and Mooney S. Review.Vitamin B6: A Molecule for Human Health/ Molecules, 2010, 15, P. 442-459.